



Spiritchat lijst nood nummers

Noodnummers bij gesprekken om aan te geven.

Deze noodnummers kun je gebruiken tijdens een gesprek op Spiritchat. Dat wilt niet zeggen dat je jouw reading niet *mag* doorzetten, maar bij bepaalde gevallen is het belangrijk om het door te geven dat er een lijn bestaat om hierover te praten. Hieronder staan wat hulplijnen opgesomd. Alle telefoonnummers zijn zonder kosten te bellen.

1. **Zelfmoordlijn 0800-0113 | 113 Zelfmoordpreventie**
 2. **Veilig thuis 0800-2000 voor mishandeling**
 3. **Kindertelefoon: 0800-0432**
 4. **Seksueel misbruik** Je kunt ons 24/7 bellen op het gratis **telefoonnummer 0800 - 0188**.
 5. **Brandweer zonder levensbedreiging 0900-0904**
- Bij (levensbedreigende) nood 112**